

# Kursplan

01.06.2020 - 07.06.2020

INJOY Hückeswagen  
An der Schloßfabrik 16  
42499 Hückeswagen



02192 / 2732  
info@injoy-hueckeswagen.de

| Montag 01.06.2020  | Dienstag 02.06.2020  | Mittwoch 03.06.2020  | Donnerstag 04.06.2020  | Freitag 05.06.2020 | Samstag 06.06.2020 | Sonntag 07.06.2020  |
|--|--|--|--|--------------------|--------------------|---|
| <p>09:00 - 09:45<br/>Rückenfit</p> <p>17:30 - 18:15<br/>Step-Choreo</p> <p>18:25 - 19:10<br/>Rückenfit</p> | <p>08:00 - 09:00<br/>Yoga</p> <p>18:00 - 18:45<br/>Pilates</p> <p>19:00 - 19:45<br/>Body Workout</p> | <p>18:00 - 18:45<br/>Step Basic</p> <p>18:50 - 19:10<br/>Bauch Pur</p> <p>19:15 - 20:00<br/>Zumba®</p> | <p>09:00 - 09:45<br/>Rückenfit</p> <p>18:00 - 19:00<br/>Strong</p> |                    |                    | <p>09:45 - 10:45<br/>Yoga</p> <p>11:00 - 12:00<br/>Yoga</p> |

Figur- / Muskelt...
  Herz- / Kreislau...
  Pilates, Yoga, E...
  Rückentraining

Stand: 07.06.2020