

Kursplan

21.09.2020 - 27.09.2020

INJOY Hückeswagen
An der Schloßfabrik 16
42499 Hückeswagen



02192 / 2732
info@injoy-hueckeswagen.de

Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020	Samstag 26.09.2020	Sonntag 27.09.2020
<p>09:00 - 09:45 Rückenfit</p> <p>17:30 - 18:15 Step-Choreo</p> <p>18:25 - 19:10 Rückenfit</p>	<p>08:00 - 09:00 Yoga</p> <p>18:00 - 18:45 Pilates</p> <p>19:00 - 19:45 Body Workout</p>	<p>17:45 - 18:25 Step Basic</p> <p>18:30 - 19:10 Strong</p> <p>19:15 - 20:00 Zumba®</p>	<p>09:00 - 09:45 Rückenfit</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga</p>			<p>11:00 - 12:00 Yoga</p>

Figur- / Muskelt...
 Herz- / Kreislau...
 Pilates, Yoga, E...
 Rückentraining

Stand: 25.09.2020